

# Do školy po vlastných!



populair

## Ako začať?

**Ak vám to zdravie dovoľí:**

- **prejdite cestu do školy pešo, na bicykli či kolobežke;**
- **využívajte prostriedky verejnej hromadnej dopravy, ak je to možné, vystúpte skôr a prejdite aspoň časť cesty pešo;**
- **dohodnite sa so spolužiakmi na spoločnej ceste pešo, počas ktorej sa môžete spolu rozprávať, vytvárať nové kamarátstva, všímať si a bližšie spoznávať okolie;**
- **zapojte rodičov a zorganizujte si cestou do školy „pešibus“ – spoločnú pešiu cestu detí s dozorom.**

Vytvorte si školský plán mobility. Zmapujte priestor v okolí školy a všímajte si, kde sú problémy pri ceste pešo. V spolupráci s učiteľmi navrhните, ako ich riešiť. Pokúste sa návrhy predostrieť a odkomunikovať so zodpovednými zástupcami samosprávy.



**Pridajte sa a začnite chodiť do školy po vlastných!**

## Viete, že

z dopravy pochádzajú znečisťujúce látky, ktoré pri vdychovaní ohrozujú zdravie? Problémom sú výfukové plyny automobilov so spaľovacími motormi, zvirnený prach pozdĺž ciest a odieranie brzdového obloženia a pneumatík. Znečistené ovzdušie môže spôsobiť viaceré ochorenia dýchacích ciest, alergie, poruchy imunity a ďalšie vážne problémy. **Podľa Európskej environmentálnej agentúry (EEA) znečistené ovzdušie každoročne spôsobí viac ako 1 200 predčasných úmrtí detí.**

## Prečo obmedziť cestovanie autom do školy?



### Zlepšime kvalitu ovzdušia

Zníženie počtu áut pred školou znamená menej škodlivých emisií v ovzduší.



### Zlepšime fyzické aj mentálne zdravie

Fyzická aktivita pôsobí pozitívne na zdravie, podporuje zdravý vývoj mozgu, sústredenie, učenie sa a lepšie výsledky v škole, zvyšuje pocity šťastia a duševnej pohody. Súčasne si zlepšime vzťahy.



### Zlepšime bezpečnosť v komunite

Zníženie intenzity dopravy v okolí školy v ranej špičke vytvára bezpečnejšie a zdravšie prostredie pre žiakov i celkovú kvalitu života obyvateľov v okolí.

Projekt LIFE IP – Zlepšenie kvality ovzdušia (LIFE18 IPE/SK/000010) podporila Európska únia v rámci programu LIFE. Projekt je spolufinancovaný z prostriedkov štátneho rozpočtu SR prostredníctvom MŽP SR.