



Pripomíname si

Od posvätenia obecných symbolov uplynulo 25 rokov



Milí obyvatelia a priatelia obce Predajná, s veľkou radosťou a hrdosťou si dnes pripomíname významné jubileum – 25 rokov od posvätenia našich obecných symbolov, ktoré sú dôležitou súčasťou identity našej komunity. Tento deň je nielen oslavou histórie, ale aj potvrdením našej spoločnej hrdosti na dedičstvo, tradície a jedinečný charakter našej obce.

Obec Predajná si od svojho vzniku vybudovala svoju vlastnú identitu, ktorú vyjadrujú jej symboly – erb a pečať. Erb obce je vizuálnym vyjadrením jej histórie, kultúry a prírodných krás. Pečať, na druhej strane, je symbolom oficiálnej identity a právoplatnosti našich dokumentov.

Erb obce, ktorý spracoval PhDr. Ladislav Vrteľ a následne schválila heraldická komisia, bol dňa 3. marca 1999 prijatý obecným zastupiteľstvom a 26. augusta 2000 boli naše obecné symboly oficiálne posvätené, čím získali právnu a symbolickú váhu. Slávnostnú svätú omšu celebroval vdp. Grzegorz Rydzewski a celý program sprevádzali rôzne zaujímavé kultúrne akcie.

Tento akt bol významným krokom v upevňovaní identity obce a jej reprezentácie na verejnosti. Odvtedy sú tieto symboly používané pri slávnostných príležitostiach, na dokumentoch, vlajkách či iných oficiálnych materiáloch.

Dnes, po 25 rokoch, sú naše symboly pevnou súčasťou života obce. Sú zdrojom hrdosti pre všetkých obyvateľov a pripomínajú nám našu históriu, tradície a hodnoty, na ktorých je naša komunita postavená. Ich posvätenie pred štvrtstoročím nám pripomína dôležitosť zachovávaní a rozvíjania našej identity.

Chcem sa poďakovať všetkým, ktorí sa podieľali na tvorbe, ochrane a šírení našich symbolov. Verím, že aj naďalej budú slúžiť ako symbol jednoty, hrdosti a tradície pre všetkých obyvateľov Predajnej.

Dovoľte mi, aby som touto cestou vyjadrila vďačnosť za všetko, čo sme spoločne dosiahli, a spolu s vami sa s nádejou teším na ďalšie roky rozvoja a prosperity našej krásnej obce.

Ing. Tatiana Čontofalská, starostka obce



17. ročník DNÍ OBCE PREDAJNÁ

Oslava tradícií, hudby a dobrej nálady

Starostka obce a poslanci obecného zastupiteľstva srdečne pozývajú všetkých obyvateľov a návštevníkov na Dni obce Predajná 2025, ktoré sa uskutočnia v dňoch 2.a 3. augusta 2025. Čaká nás víkend plný dobrej nálady, chutného jedla, súťaží, hudby a folklóru – jedno-ducho podujatie pre všetky generácie!

Zábava a súťaže pre každého

Súčasťou programu budú rôzne súťaže a aktivity, ktoré rozveselia malých aj veľkých. Návštevníci sa môžu tešiť na tradičné i netradičné disciplíny, kde si zmerajú sily, zručnosti aj humor. Pripravené sú aj detské atrakcie a tvorivé dielničky.

Súťaž vo varení gulášu

Neoddeliteľnou súčasťou Dní obce bude obľúbená súťaž vo varení gulášu. Najlepší tím si odnesie nielen titul víťaza, ale aj si odnesie putovný pohár GULÁŠMAJSTRA.

Folklor a živá hudba

O zachovanie tradícií sa svojim vystúpením postarajú ľudová hudba HRON a folklórny súbor URPIŇ, ktoré svojím vystúpením prinesú autentickú atmosféru slovenského folklóru. O zábavu sa postará aj obľúbená kapela AT Band známa zo Šláger TV. Večerný program rozprúdi temperamentné DUO MALALATA, známe energickou elektro-swing-balkan show.

Večer plný hudby a tanca

Po skončení oficiálneho programu bude nasledovať tanečná zábava pre všetkých v réžii obľúbenej skupiny ZBM. O dobrú náladu a plný tanečný parket nebude núdza!

Príďte osláviť Dni obce Predajná so svojimi blízkymi, priateľmi a susedmi. Čaká nás krásny deň plný pohody, smiechu a nezabudnuteľných zážitkov!

Deň plný radosti, hier a zážitkov

V sobotu 7. júna 2025 sa v našej obci konali oslavy Medzinárodného dňa detí. Pre najmenších obyvateľov obce bol pripravený pestrý program plný zábavy, súťaží a nezabudnuteľných zážitkov.

Hlavnou atrakciou boli súťažné stanoviská, ktoré rozmiestnili členky kultúrnej komisie na Námestí J.Pejku, na Kalvárskej ulici a na Kalvárii. Deti plnili rôzne úlohy – od športových výziev cez logické hádanky až po zábavné kreatívne aktivity. Za každé splnené stanovisko získavali pečiatky. Oslavy pokračovali na strelnici Šimáň. Pre deti mali pripravené úlohy profesionálni animátori. Nechýbali ani fotky s maskotom a ukážka práce policajtov – psovodov. Veľkú radosť deťom urobili aj jazdy na koníkoch, ktoré sa stali jednou z najobľúbenejších atrakcií dňa. Deti si mohli na chvíľu vyskúšať, aké je to sedieť v sedle. Počas dopoludnia čakalo na všetkých účastníkov spoločné opekanie špekáčikov. Neformálne rozhovory vytvorili príjemnú atmosféru, kde si mohli prísť na svoje deti aj rodičia.

Radosť, smiech a nadšenie detí boli tou najkrajšou odmenou pre všetkých, ktorí sa na príprave podujatia podieľali.

Ďakujeme všetkým organizátorom, sponzorom – COOP Jednota, Prima banka, Potraviný Fresh, p. Ľuboš Kohútik, p. Milan Srnka, dobrovoľníkom, rodičom, ktorí prispeli k tomu, že MDD v Predajnej sa vydaril na jednotku. Veríme, že sa takéto krásne podujatia stanú každoročnou tradíciou.



Slávnostné prijatie deviatakov v obradnej sieni

Záver školského roka je pre deviatakov vždy výnimočný – znamená koniec jednej etapy a začiatok novej, plnej výziev a očakávaní. Pri tejto príležitosti sa v obradnej sieni obce Predajná konalo slávnostné prijatie deviatakov starostkou obce Ing. Tatianou Čontofalskou.

Stretnutie sa uskutočnilo 13. júna 2025. Slávnostného prijatia sa zúčastnili rodičia deviatakov, riaditeľka školy, zástupkyňa riaditeľky a členovia pedagogického zboru. Vo svojom príhovore starostka obce vyjadrila hrdosť nad úspechmi, ktoré žiaci počas svojho pôsobenia v škole dosiahli a popriala im veľa šťastia a odvahy na ich ďalšej životnej ceste.

„Ste generáciou, ktorá čelí novým výzvam, ale zároveň máte pred sebou veľké možnosti. Verím, že naša obec vám dala dobré základy do života,“ povedala starostka vo svojom prejave.

Po slávnostnom príhovore nasledoval zápis do pamätnej knihy obce a odovzdanie drobných darčiekov. Nechýbali ani slová vďaky zo strany rodičov, ktoré predniesla pani Vašová. V mene všetkých rodičov poďakovala nielen za prijatie, ale aj za podporu obce počas ich školských rokov. Celé stretnutie sa nieslo v príjemnej a slávnostnej atmosfére.

Prijatie deviatakov na obecnom úrade sa stalo milou tradíciou, ktorá symbolicky uzatvára jednu kapitolu a otvára dvere k novým možnostiam.



Z rokovania OZ

Na zasadnutí Obecného zastupiteľstva obce Predajná dňa 12. júna 2025 sa prerokovali viaceré dôležité body:

- Schválenie záverečného účtu obce za rok 2024 bez výhrad.
- Úpravy rozpočtu na rok 2025 – presuny medzi položkami v rámci bežných a kapitálových výdavkov.
- Schválenie plánu kontrolnej činnosti hlavnej kontrolórky obce na II. polrok 2025.
- Riešenie majetkových záležitostí a žiadostí občanov.
- Schválenie výpožičky priestorov Komunitného centra obce Predajná, ulica Bečov 96/9, z dôvodu hodného osobitného zreteľa, žiadateľovi Obec Nemecká za účelom zriadenia denného stacionára. Obec Nemecká sa zaväzuje uhrádzať prevádzkové náklady za jednotlivé služby, poskytovanie ktorých je spojené s bezplatným užívaním predmetu výpožičky, a to podľa skutočných nákladov na zá-

lade ročného vyúčtovania vo výške 85% do ukončenia rekonštrukcie Denného stacionára v obci Nemecká. Fungovanie Komunitného centra pre občanov obce Predajná bude naďalej v prevádzke.

- Schválenie financovania projektovej dokumentácie projektu Zníženie energetickej náročnosti kultúrneho domu v obci Predajná a prijatie úveru od Environmentálneho fondu vo výške 54 489 EUR. Hlavná kontrolórka obce pripravila Stanovisko k prijatiu návratných zdrojov financovania v závere, ktorého uviedla, že obec Predajná spĺňa podmienky na prijatie úveru v súlade s § 17 zákona č. 583/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Úplné znenie nájdete na oficiálnej stránke obce v časti samospráva – obecné zastupiteľstvo obce – zasadnutia OZ.

**** OZNAM ****

Detská lekárka v Zdravotnom stredisku Nemecká

Detská lekárka MUDr. Jurigová oznamuje, že od 1. júla 2025 bude ordinovať v Zdravotnom stredisku v Nemeckej na ulici A. Sládkoviča 7
v utorky a štvrtky

v čase od 7:00 do 13:00 hod.

Ambulancia Nemecká: 0910 544 400.

V dňoch pondelok, streda a piatok bude naďalej ordinovať v ambulancii v Podbrezovej.

PREDAJNIANSKE ZVESTI - dvojmesačník o dianí v obci zadarmo do každej domácnosti.

Vydáva: Obecný úrad Predajná, Námestie Juraja Pejku 67, t.č. 048/6192345, e-mail: obecpredajna@gmail.com. Redakčná rada: Ing. Mária Boberová, Eva Pocklanová. Redakcia sídli na obecnom úrade. Reg. OÚ BR - EV 3098/09, ISSN 1339-4576, IČO vydavateľa: 00313751. Dátum vydania periodickej tlače: júl 2025

Dobrovoľní hasiči v Predajnej oslávili 140. výročie založenia

V Predajnej oslávili 140. výročie tamojšieho dobrovoľného hasičského zboru, jedného z najstarších v okrese. Na slávnostnom podujatí odovzdávali ďakovné listy, pamätné plakety, súčasťou bol aj pestrý program.

PREDAJNÁ. Začiatky Dobrovoľného hasičského zboru (DHZ) v Predajnej siahajú do roku 1885, veliteľom bol miestny učiteľ Samuel Šándor. V súčasnosti má zbor 23 členov, z toho 18 mužov a 5 žien, ktorí zabezpečujú prípravu akcieschopnosti techniky a členov, venujú sa preventívno-výchovnej činnosti, súčasťou aktivít sú aj školenia, propagácia, kultúrna činnosť, vykonávajú tiež preventívne prehliadky po obci.

„Každého človeka hreje pri srdci, keď počuje na svoju adresu slová uznania, no žiadne slová nenahradia dobrý pocit a vedomie, že keď bolo treba podať pomocnú ruku, bez váhania som pomohol človeku. Vaším krédom bolo a je pomôcť všade tam, kde je práve treba,“ prihovarila sa hasičom na slávnostnom podujatí starostka Tatiana Čontofalská, ktorá im zároveň zaželala veľa zdravia, šťastia, osobnej spokojnosti a do ďalšej práce čo najmenej skutočných zásahov. „A navzájom si zaželajme, aby bolo medzi nami čoraz viac ľudí s bohatstvom duše – najcennejším bohatstvom na svete.“ Zároveň členom DHZ venovala pamätnú stuhu na zástavu z roku 1928, ktorú vyrobili z peňažnej zbierky rodákov žijúcich v Amerike.

Pri príležitosti 140. výročia zboru veliteľ Ján Črep slávnostne povýšil členov DHZ, so starostkou odovzdali ďakovné listy, pamätné plakety bývalým veliteľom ako aj ocenenia najstarším členom DHZ. Cenu obce si z rúk starostky obce prevzal dlhoročný a zaslúžilý člen DHZ Ľuboš Ofúkaný za 30. ročnú prácu v zbere. DHZ v zastúpení Ľuboša Ofúkaného odovzdal poďakovanie starostke obce za dlhoročnú spoluprácu a podporu dobrovoľného hasičstva v obci. Rímskokatolícky farár z Lopeja Gregor Škapura posvätil sochu sv. Floriána, patróna hasičov, ktorú umiestnia na fasádu hasičskej zbrojnice. O príjemnú atmosféru sa postarala ľudová hudba Veselí chlapi z Horehronia a vystúpili deti zo ZŠ s MŠ Predajná. Hasiči predviedli statickú ukážku hasičskej techniky a odprezentovali sa aj žiaci z hasičského krúžku pod vedením Tomáša Mereša. Deti sa mohli vyšantíť v skákacom hrade. Nebola núdza ani o občerstvenie, prítomní si mohli pochutiť na výbornom gulášu, kapustnici či grilovaných výrobkoch. Pozvanie k podujatiu prijali okresný riaditeľ hasičského zboru p. Jozef Oravkin, predseda územnej organizácie DPO p. Pavol Marčok a zástupcovia z okrsku DHZ obcí Jasenie, Dolná Lehota a Nemecká.

V Predajnej prežili krásny sviatočný deň. Nasadenie, ochota a chuť dobrovoľných hasičov pomáhať, sú dôkazom toho, že služba ľuďom má zmysel. Patrí im veľká úcta a poďakovanie.

(publikované v MY Horehronie)



PRE ČISTEJŠÍ VZDUCH V PREDAJNEJ

Všetci vieme, že čisté ovzdušie je pre naše zdravie nevyhnutné. V letných mesiacoch sa vzduch, ktorý dýchame, vyznačuje spravidla dobrou kvalitou. Problém nastáva v zimných mesiacoch, kedy z našich komínov uniká do ovzdušia viacero znečisťujúcich látok. V kombinácii s nepriaznivými rozptylovými podmienkami či teplotnými inverziami nastávajú situácie, počas ktorých dochádza síce ku krátkodobému, ale intenzívnemu zhoršeniu kvality ovzdušia. Určite nikto z nás, nechce mať v obci vzduch, ktorý ohrozuje naše zdravie.

Prečo je dôležité, aký vzduch dýchame?

Kvalita okolitého ovzdušia významne vplýva na náš život. Prachové častice v ovzduší sú voľným okom neviditeľné, no ich negatívne účinky ovplyvňujú nielen okolité prostredie, ale hlavne zdravie človeka. Vystavenie organizmu znečisťujúcim látkam sa môže prejavovať napr. podráždením očí, nosa, hrdla či bolesťami hlavy. Z dlhodobého hľadiska však predstavuje zlá kvalita ovzdušia zdravotné riziko v podobe ochorení nielen dýchacej či obehovej sústavy, ale i ďalších.

Kúr tak, ako by si chcel, aby kúril tvoj sused

Bývanie v rodinnom dome so sebou okrem pozitívnych aspektov často prináša aj komplikácie v podobe zabezpečenia tepla v domácnosti. Pri vykurovaní tuhými palivami sa do ovzdušia uvoľňujú znečisťujúce látky, najmä prachové častice a karcinogénny benzo(a)pyrén. Až približne 80 % celkových emisií benzo(a)pyrénu na Slovensku pochádza z vykurovania domácností. Znečistenie ovzdušia sa zintenzívňuje najmä počas vykurovacieho obdobia, ktoré na Slovensku trvá od 1. septembra do 31. mája. Obec Predajná sa v tejto súvislosti vyznačuje zhoršenou kvalitou ovzdušia, v dôsledku čoho je zaradená medzi rizikové obce, kde sú hlavným zdrojom znečisťovania ovzdušia lokálne kúreniská.

Každý z nás však môže prispieť ku zlepšeniu kvality ovzdušia v našej obci, ak bude mať na pamäti odpovede na tri základné otázky spojené so správnym vykurovaním:

- V čom kúriť? Pravidelná údržba kotla či pece a čistenie komína zníži riziko požiarov v domácnosti a tiež zabezpečí menej znečistenia v ovzduší.
- Čím kúriť? Prípravu paliva na zimu

SMOKEMANOVO
DESATORO SPRÁVNEHO KURIČA

1. Kúr tak, ako chceš, aby kúril aj tvoj sused.
2. Suš drevo minimálne jeden až dva roky.
3. Nespaluj odpadky!
4. Nastav regulačné klapky tak, aby bol dostatočný prísun vzduchu k palivu.
5. U starých kotlov prikladaj menej a častejšie, u automatických kotlov a splynovacích kotlov vždy doplna.
6. Pravidelne čistí kotol, dymovod a komín.
7. Používaj radšej moderný kotol alebo krb.
8. Udržuj teplotu spalín za kotlom medzi 100 až 250 °C.
9. Nevyhadzuj teplo von oknom. Nepekuruj a kúr len tam, kde potrebuješ.
10. Nebud ľahostajný k sebe ani k svojmu okoliu. Zaujímaj sa o to, čo ide z tvojho komína.

www.populair.sk
https://vec.vsb.cz/cs/emokeman-zasahuje/
kontakt: emokeman@vob.cz

populair
Národný ústav pre životné prostredie
Slovenskej republiky
VŠE TECHNICKÉ
LÚŽI INŽENIERA
VÝSKUMNÉ
INŽENIERSKÉ
STRAHA
CENTRUM

zdroj: www.populair.sk

treba zanedbať. Spaľujeme len palivo-
vé drevo (sušené ideálne 2 roky), ktoré
skladujeme na suchom mieste. V žiad-
nom prípade nepálime odpadky ani
mokré drevo.

- Ako kúriť? Je dôležité poznať správne
techniky kúrenia. Stačí si osvojiť pár ti-
pov a pripraviť sa na novú vykurovaciu
sezónu.

Stačí dodržiavať pár jednoduchých zásad,
ktoré môžu zásadne zlepšiť kvalitu ovzdu-
šia v obci. A nielen to. Pri dodržiavaní zá-
sad správneho kúrenia môžete ušetriť aj ne-
malé finančné prostriedky. Ak budeme kú-
riť rozumne, bude sa všetkým lepšie dýchať.



Zdroj: Slovenská agentúra životného prostredia



Zdroj: Slovenská agentúra životného prostredia

Zdieľaj so susedom kompost a nie dym

Po vykurovacej sezóne nasleduje sezóna záhradníčenia. Akonáhle to počasie do-
volí, púšťame sa do prípravy našich zá-
hradiek, do ich čistenia a zveľaďovania. S
týmito aktivitami nám vzniká záhradný
odpad v podobe pokosenej trávy, listia,
zvyškov z orezávania stromov a kríkov,
ktorého cesta však nesmie skončiť na
ohnisku. Pri spaľovaní biologicky rozlo-
žiteľného odpadu vznikajú znečisťujúce
látky, ktoré ohrozujú zdravie a významne
ovplyvňujú kvalitu ovzdušia na lokálnej
úrovni. Spaľovanie odpadu, teda aj v zá-
hradách, je navyše zakázané a hrozí zaň
pokuta až do výšky 1 500 eur. Záhradný
odpad má svoje praktické využitie v po-
dobe kompostovania. Kompost vieme vy-
užiť ako hnojivo pre ovocné stromy, výživ-
nú zeminu pre črepníkové rastliny alebo
kompostový výluh. Ak pre kompost doma
nenájdete využitie, môžete ho venovať su-
sedovi.

Milí obyvatelia Predajnej, vieme ako na to,
podme spoločne zlepšiť kvalitu ovzdušia v
obci!

Viac informácií o ovzduší, ako aj infor-
mačnú brožúru Správne vykurovanie,
nájdete na www.populair.sk.

Mgr. Nikola Benková, PhD.

Manažér kvality ovzdušia
pre Banskobystrický kraj,

Slovenská agentúra životného prostredia



zdroj: www.pexels.com

Milé čitateľky a milí čitatelia!

Obecná knižnica v Predajnej sa len nedávno rozrástla o 96 kníh, ktoré získala prostredníctvom projektu podaného v roku 2024 na Fond na podporu umenia.

Výsledný zoznam titulov ovplyvnila, okrem podmienok projektu, najmä motivácia priniesť do Obecnej knižnice kvalitné knihy rozmanitých žánrov určené pre rôzne vekové kategórie. Veríme, že si každý z vás nájde medzi novými knihami svoje obľúbené, ku ktorým sa bude vracieť a odporúčať ich aj ďalej.

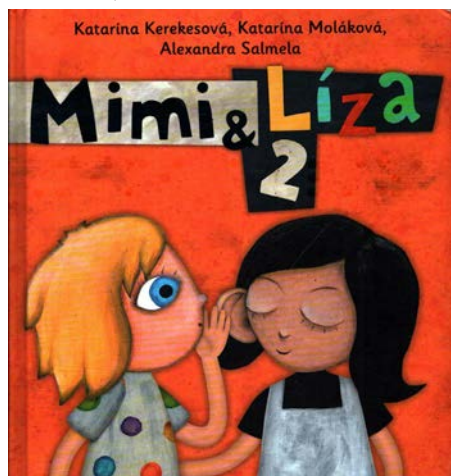
Týmto vás vyzývame, aby ste v knižnici nechávali svoju spätnú väzbu po prečítaní knihy – stačí stručnú – a môžete ju spolu s názvom diela a jeho autora nechať napríklad stolíku, alebo poslať na adresu: evurban@gmail.com.

Pravidelne vám totiž budeme prinášať stručné info-recenzie na jednotlivé diela, aby ste už dopredu mali predstavu, ktorá z nových kníh by vás mohla oslaviť.

Dnes sa zameriam na knihy pre najmenších, ktoré do Obecnej knižnice pribudli. Ide napríklad o knižky, ktoré vaše deti poznajú aj z televízie, keďže podľa týchto úspešných kníh vznikli aj večerníčky. Autorkami sú slovenské spisovateľky a ilustrátorky. Ide o knihy **Drobci, Drobci 2 (Vanda Raymanová)**,



Mimi a Líza, Mimi a Líza 2 (Alexandra Salmela, Katarína Kerekesová, Katarína Moláková).

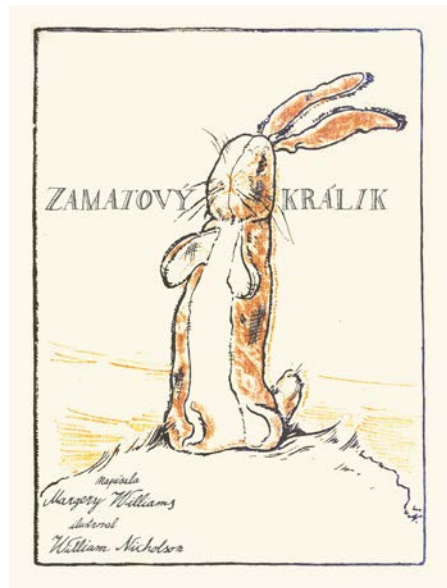


Druhá menovaná séria predstavuje príbehy dvoch kamarátok, ktoré zaujmú nielen výtvarným spracovaním, ale najmä netradičnou témou. Mimi je slepé dievčaťko, ale to jej na dokonalosti neuberá. Je detsky vynaliezavá a jej predstavivosť presahuje vnímanie vidiaceho človeka. Svojej kamarátke Líze tak ukazuje aj iný pohľad na svet a nám zase iný pohľad na akceptovanie inakosti. Líza sa zase nespráva k Mimi ako k porcelánovej bábike, neľutuje ju a dokáže preto utvoriť plnohodnotné priateľstvo.

Krásne knižky pre najmenších píše i Simona Čechová, a že ide opäť o netradičné a originálne témy prezradia už ich názvy: **Eliška nie je strašidlo, František z kompostu**. Hrdinami kníh sú síce zvieratká – v prvej netopier, v druhej dážďovka –, ale ich problémy sú ľudské a naliehavé. František z kompostu má navyše silne ekologický podtón, ktorý nenásilnou cestou prehovára nielen na deti, ale aj dospelých.



A hoci hovorím o knihách, ktoré nájdete v sekcii pre najmenších, viaceré z nich sa stali svetové bestsellery aj medzi dospelými, pretože posolstvo, ktoré prinášajú sa nespája s vekom.



Napríklad kniha **Zamatový králik (Margery Williams)** sa stala kultová už v čase svojho vzniku vo Veľkej Británii v roku 1921.

Naopak, kniha **Chlapec, krtko, liška a kôň (Charlie Mackesy)**, patrí k súčasnej britskej literatúre a žne úspechy po celom svete. Obe knihy spája najmä viera v láskavosť a ľudskosť, hodnoty, ktoré ani dnes nestrácajú na aktuálnosti. Ak si už aj knihy nepožičiate domov, skúste ich aspoň otvoriť, stačí na hociktovej strane a uvidíte, že na vás prehovorí. Ja som to skúsila a aha, čo som náhodne otvorila: „Ak požiadaš o pomoc, neznamená to, že sa vzdávaš.“, povedal kôň. „Znamená to, že sa odmietaš vzdať“ (z knihy Chlapec, krtko, liška a kôň).



„Láskavosť nič neprekoná.“
povedal kôň. „je nenápadne
skrýta za všetkým.“

Knihy sú vhodné na čítanie pred spaním, čo je jedna z najkrajších a najužitočnejších činností, ktorú môže dospelý a dieťa spolu zažiť.

Eva Urbanová Šimková
(pokračovanie nabudúce)

Navšívte našu knižnicu
v priestoroch spoločenského domu.

Výmena a požičiavanie kníh:
každý utorok a štvrtok
od 15:00 – 16:30 hod.

Na jeden mesiac
si možno vypožičať 5 kníh.

Členský poplatok
je 1 euro pre dospelého člena
a 50 centov pre deti
na jeden rok.

NORDIC WALKING v Predajnej

V priebehu mesiaca marec a apríl mali občania možnosť vyskúšať NORDIC WALKING. Certifikovaná inštruktorka pani Iveta Dobrocká viedla 4 lekcie, počas ktorých sa účastníci naučili správnu techniku a strávili príjemný čas. Lekcia trvala 1,5 hod. Začala rozcvičkou, potom sa pokračovalo prechádzkou po prírodnom teréne v okolí obce a lekcia sa zakončila strečingom. Viaceré účastníčky sa zhodli, že to bola najťažšia časť tréningu. Tréningu sa zúčastnilo 17 žien z obce a okolia. Štyri lekcie s inštruktorkou boli uhradené z obecných prostriedkov. Veríme, že si účastníčky rozšírili svoje športové obzory a príjemne strávili čas.



Čo je Nordic Walking

Severská chôdza - je to mladý druh športu. Vznikol vo Fínsku v osemdesiatych rokoch ako letná tréningová metóda pre bežcov na lyžiach. Ide o chôdzu so špeciálnymi palicami podobnými bežkáckym.

Sú vybavené špeciálnou rukavičkou, ktorá obopína celú dlaň a umožňuje vykonávať správnu techniku. Pri chôdzi s palicami je zapojených vyše 600 svalov v tele, horná časť tela preberá až 30% práce nôh a odľahčuje ich od záťaže. Je to šport vhodný pre každého, pretože je jednoduchý, finančne nenáročný a veľmi efektívny pre udržiavanie kondície.

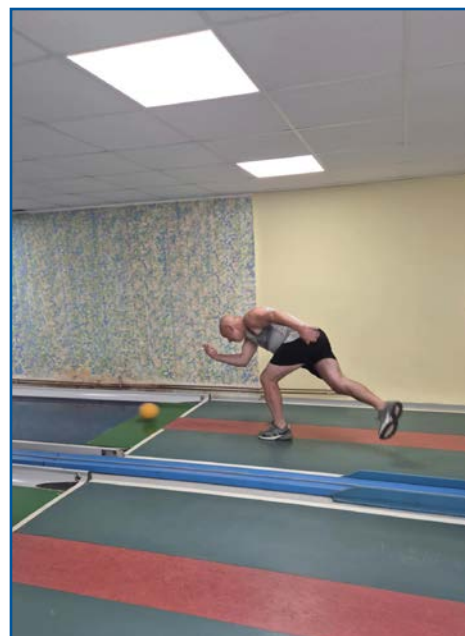
Ing. Miroslava Virágová

Športové podujatia ZO SZZP

Členovia ZO SZZP Podbrezová sa v mesiaci jún zúčastnili na rôznych športových podujatiach.

V Brezne na starom hrisku sa konal okresný športový deň. Účasť bola veľká. V Podbrezovej bol okresný turnaj v kolchoch na Kolkárničke. Súťažili členovia z Heľpy, Závadky nad Hronom, Brezna, Valaskej, Hronca, Hornej Lehoty, Predajnej, Štiavničky a Podbrezovej. Športový turnaj sa vydaril a zakončil sa chutným gulášom. Ďakujem za Vašu účasť.

Predsedačka Šuhajdová



Dni obce Predajná 2025

17. ročník a 25. výročie posvätenia obecných symbolov
areál Spoločenského domu v Predajnej a obecné ihrisko



Sobota 2.8.2025

8:00

Varíme a súťažíme

Súťaž o najchutnejší guláš a najlepšieho
Gulášmajstra 2025
Súťažia dospeláci
Slepá baba
Tradičný smädny Predajňan
(pitie piva zo slamky na čas)
Odvez si ma

12:00 - 12:30

Je dovarené

Odber vzoriek guláša od súťažných družstiev,
porota degustuje a hodnotí

12:30 - 13:30

Súťažíme o najsilnejšieho muža, najsilnejšiu ženu Predajnej
za rok 2025

13:30

Vyhlasenie „Gulášmajster 2025“ a víťazného guláša

14:00

Ludová hudba Hron

14:00

Zabávajú sa deti a mládež

Pojazdné planetárium, hasiči deťom
Pestré hry pre deti, tvorivé dielničky s Veronikou
Vyhodnotenie súťaže o najsilnejšieho muža a ženy
Spieva Duo AT BAND, známa hudobná skupina z TV Šláger
Na ľudovú nôtu folklórny súbor URPIN
Žrebujeme tombolu
V balkánskom rytme duo Malalata
Zábava so skupinou ZBM a DJ Mere

Sprievodné akcie:

10:00

Prehliadka Mlyna u Čipkov

14:00 - 16:00

Klaudia maľuje deti na tvár

14:00

Výstava k 25. výročiu posvätenia obecných symbolov v obecnej knižnici

a samozrejme stánky s občerstvením, trdelníky, langoše, zmrzlina, vafle, nápoje...

Nedeľa 3.8.2025

10:30

Slávnostná svätá omša pri príležitosti
25. výročia posvätenia obecných symbolov

2.-3.
august
2025

