**populair**

Metodický deň

Vzdelávame pre čisté ovzdušie

Integrovaný projekt LIFE – Zlepšenie kvality ovzdušia

Jana Paluchová, vedúca oddelenia LIFE
Slovenská agentúra životného prostredia

Základné údaje projektu „populair“

- Projekt trvá 8 rokov, od 1/1/2020 do 31/12/2027
- 14 partnerov (od 2024)
- Znečisťujúce látky: prachové častice (PM₁₀, PM_{2,5}), oxidy dusíka (NO_x), benzo(a)pyrén
- Zdroje: vykurovanie a doprava
- Sieť manažérov kvality ovzdušia

Hlavným cieľom projektu je podpora efektívneho riadenia kvality ovzdušia s cieľom zlepšiť kvalitu ovzdušia a znížiť vystavenie obyvateľstva škodlivým vplyvom látok znečisťujúcich ovzdušie.

Aktivity pre žiakov a školy

- Webové stránky
 - www.populair.sk (aktuality, podujatia, materiály na stiahnutie, videogaléria, audiogaléria atď.)
 - www.dnesdycham.sk (zdroje znečisťovania ovzdušia, znečisťujúce látky, užitočné informácie)
- Podujatia – ŠIŠKA, metodické dni, účasť na výstavách, festivaloch
- Informačné materiály – metodické príručky, pracovné listy, info plagáty atď.
- Ponuka pre školy – manažéri kvality ovzdušia
- Aktivity pre deti, súťaže, kampane
- Ostatné – mobilná aplikácia, články, TV a audiospoty

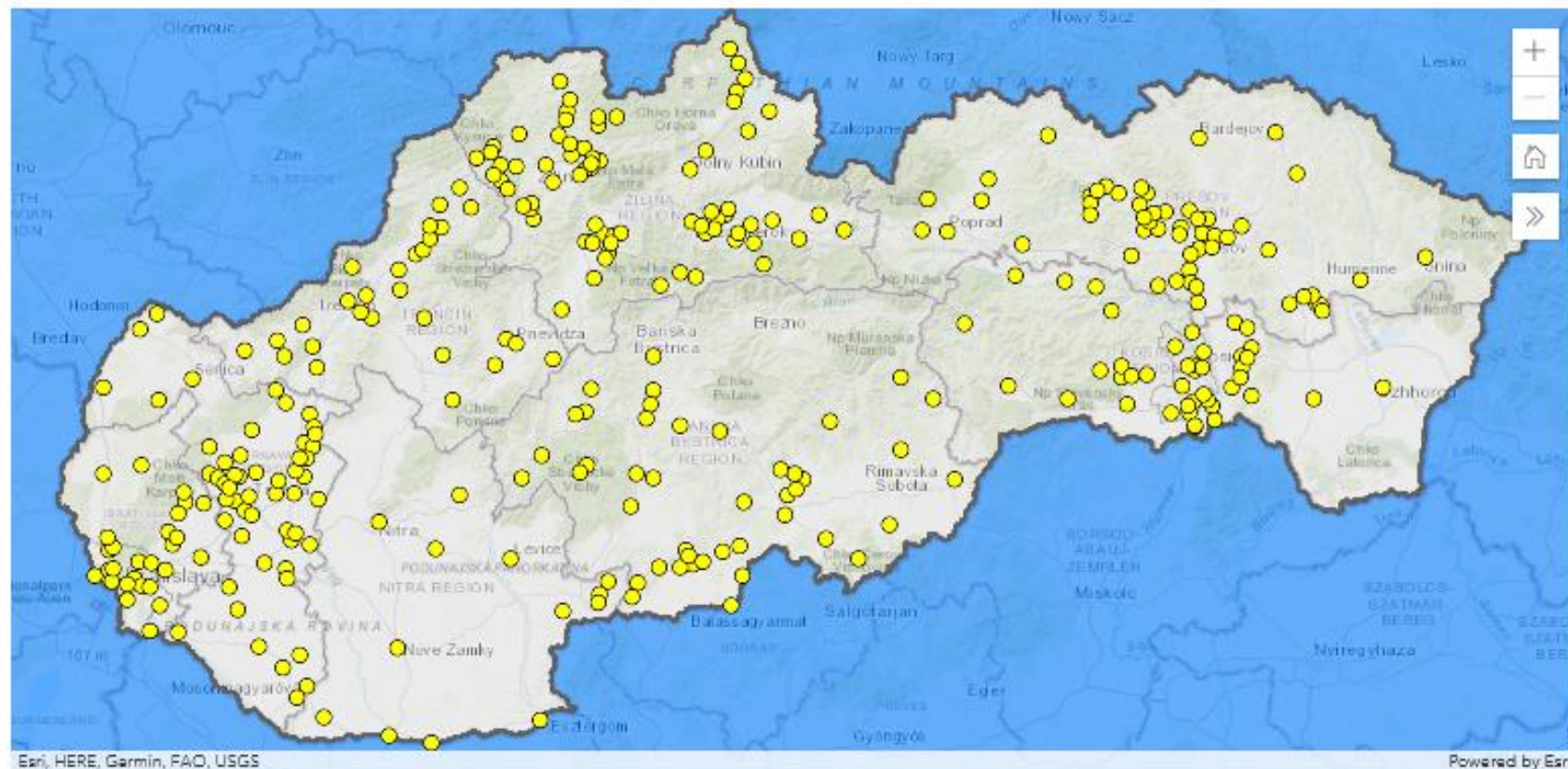


Projektové výstupy na webe

www.populair.sk

AKTUALITY ▾ PODUJATIA ▾ KVALITA OVZDUŠIA MANAŽÉRI KVALITY OVZDUŠIA O PROJEKTE ▾ GALÉRIA ▾ KONTAKT

Mapa aktivít



Termíny podujatí

Domov > Termíny podujatí

Nadchádzajúce podujatia:

07.10.2024 – 09.10.2024

FESTIVAL ENVIRONMENTÁLNYCH VÝUČBOVÝCH PROGRAMOV ŠÍŠKA (C2.7)

Festival environmentálnych výučbových programov na tému ovzdušie pre učiteľov, koordinátorov, odborníkov a všetkých priaznivcov environmentálnej výchovy.
Adresa: Patince

15.10.2024 – 18.10.2024

ŠTUDIJNÁ CESTA ZA PŘÍKLADMI DOBREJ PRAXE V OBLASTI UDRŽATELNEJ MOBILITY (C2.6)

Štvordňová študijná cesta pre primátorov, starostov a ďalších pracovníkov verejnej a štátnej správy, ktorí sa stretávajú s problematikou udrž. dopravy.
Adresa: Rakúsko, Slovensko, Maďarsko

22.10.2024

UDRŽATELNÁ MOBILITA – ODBORNÝ SEMINÁR (C2.6)

Seminár určený zástupcom samospráv a odbornej verejnosti, ktorí sa v rámci svojej pôsobnosti stretávajú s témou udržateľnej mobility.
Adresa: Banská Bystrica

November 2024

termín upresníme

METODICKÉ DNI PRE UČITEĽOV (C2.7)

Šíri metodické dni k príručke Spôsobu zisťovania kvality ovzdušia.
Adresa: bude upresnené neskôr

Podujatia:

Nadchádzajúce podujatia

Archív:

2024
2023
2022
2021
2020

Všeobecný kontakt

Všeobecný kontakt:
info@populair.sk

Pre médiá:
media@populair.sk

Korešpondencia:
Námestie Ľ. Štúra 1, 812 35 Bratislava

Pracovište:
Šafárikovo nám. 4, 811 02 Bratislava

Na stiahnutie:
Logo [2x, 3,3 MB]
Dizajn manuál [PDF, 341 kB]

Kontaktné osoby

Gabriel Adamek koordinátor	gabriel.adamek@enviro.gov.sk
Zuzana Kopinová projektový manažér	zuzana.kopinova@enviro.gov.sk
Simona Belejová projektový asistent	simona.belejova@enviro.gov.sk
Veronika Basta odborný manažér	veronika.basta@enviro.gov.sk
Anastasiya Belak odborný manažér	anastasiya.belak@enviro.gov.sk
Andrea Žitňanová komunikatívny manažér	andrea.zitnanova@enviro.gov.sk

Kontaktujte nás

Vaše meno*

Váš e-mail*

Región*

Obec

Zvoľte kategóriu*

Vaša správa*

* Odošlaním formulára súhlasím so spracovaním osobných údajov.
Projekt LIFE IP – Zlepšenie kvality ovzdušia bude spracúvať vaše údaje uvedené v tomto formulári len na účely riadneho vybavenia vašej požiadavky, podnetu alebo otázky.

Tel – Blokv*: 2 + 3 =

Webaplikácia

www.dnesdycham.sk

Ako pomôcť – mobilita

Najväčším zdrojom znečistenia ovzdušia oxidmi dusíka (NO_x) je v rámci EÚ aj SR cestná doprava (44 %). Prevýšuje dokonca energetiku, priemysel, či vykurovanie domácností! Doprava produkuje aj ďalšie znečisťujúce látky – prachové častice (PM), oxid uhoľnatý (CO), ťažké kovy atď. Podľa svetovej zdravotníckej organizácie (WHO), je znečistenie ovzdušia jedným z najväčších environmentálnych rizík pre ľudské zdravie v Európe.

Ak sa chcete inšpirovať a prispieť k lepšej kvalite ovzdušia v našich mestách a obciach, čítajte ďalej.



Na cestu do práce využívajte verejnú dopravu

Ak môžete namiesto jazdy autom dochádzať do práce verejnou dopravou, opláti sa to. Ušetríte nielen financie, ale aj emisie znečisťujúcich látok. Navyše, ak máte v práci flexibilný pracovný čas, môžete skúsiť cestovať mimo dopravné špičky. Takýto spôsob cestovania je úsporný aj pohodlný.



Na kratšie vzdialenosti sa prepravujte bicykli alebo pešo

Cestujete na krátku vzdialenosť? Približne tretina ciest autom v Európskej únii je kratšia ako 3 kilometre. Použitím dopravných prostriedkov, ako bicykel, kolobežka či prípadne pešou chôdzou, pomôžeme znížiť znečistenie ovzdušia v okolí bydliska, a rovnako aj zlepšiť svoje zdravie. Často ušetríte aj čas – hlavne v časoch dopravných špičiek, keď mnoho vodičov čaká v dopravných zápchach.



Jazdíte autom hospodárne

Väčšina ciest autom v Európskej únii sa uskutočňuje len s jedným pasažierom. Riešením je carpooling. Zdieľaním ciest autom so susedmi, priateľmi alebo kolegami šetríte palivo a peniaze. Jeden spolucestujúci v aute navyše = o jedno auto na ceste menej. Úmerne klesajú emisie z dopravy.



Obmedzte maximálnu rýchlosť na diaľniciach aspoň o 10 km/h

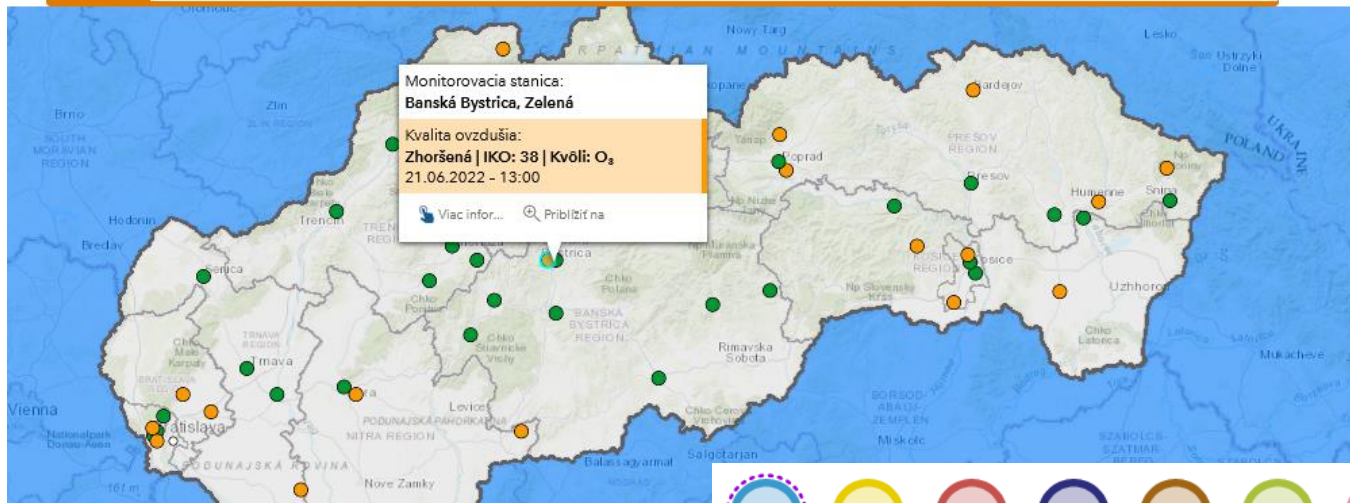
Niekedy aj tak málo, ako zníženie rýchlosti o 10 km/h na diaľnici, dokáže ušetriť spotrebu paliva a financii, a v neposlednom rade zvýšiť bezpečnosť na cestách. Priemerný automobil v Európskej únii najazdí ročne okolo 13 000 kilometrov. Autami jazdíme najmä preto, aby sme ušetrili čas. Príliš rýchla jazda je však pre motor auta neefektívna. Už od rýchlosti 110 km/h stúpa spotreba paliva exponenciálne.

Kvalita ovzdušia: ● Dobrá ● Zhoršená ● Zlá

Celá populácia: V prípade objavenia symptómov ako dráždenie očí alebo kašeľ zväzť obmedzenie namáhavých činností vonku.

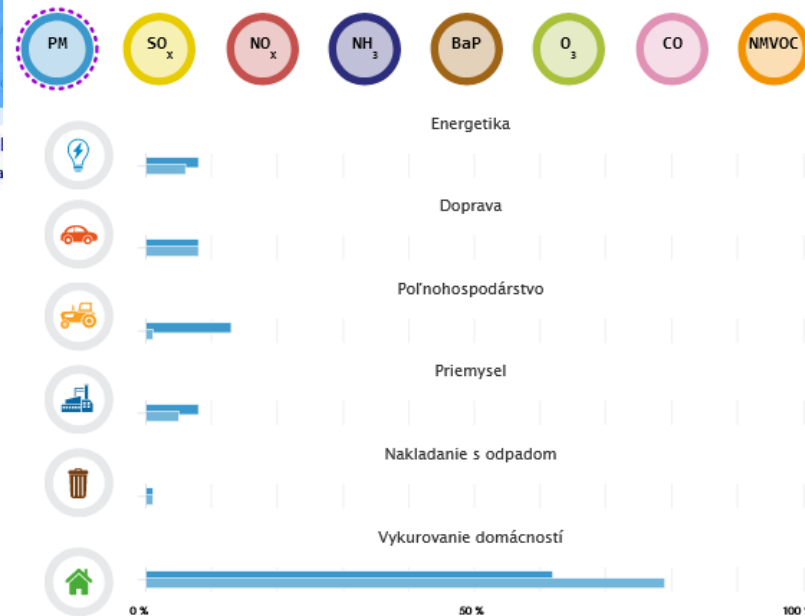
Citlivé skupiny obyvateľstva: Zväzť obmedzenie namáhavých činností vonku, obzvlášť ak sa vyskytnú zdravotné symptómy.

Ako zistím, že patrí medzi citlivé skupiny obyvateľstva?



Semafor kvality ovzdušia

Kvalita ovzdušia: dobrá	
Celá populácia	Užite si svoje obvyklé vonkajšie aktivity. Otvorte okná a vpusťte dnu čerstvý vzduch.
Citlivé skupiny obyvateľstva	Užite si svoje obvyklé vonkajšie aktivity. Otvorte okná a vpusťte dnu čerstvý vzduch.
Kvalita ovzdušia: zhoršená	
Celá populácia	V prípade objavenia symptómov ako dráždenie očí alebo kašeľ zväzť obmedzenie namáhavých činností vonku. Vetrajte len krátko a intenzívne.
Citlivé skupiny obyvateľstva	Zväzť obmedzenie namáhavých činností vonku, obzvlášť ak sa vyskytnú zdravotné symptómy. Namiesto vetrania väčšie použite čističky vzduchu.
Kvalita ovzdušia: zlá	
Celá populácia	Pokiaľ je to možné presuňte namáhavé činnosti v exteriéri na inokedy. Znížte frekvenciu vetrania, prípadne zapnite čističku vzduchu.
Citlivé skupiny obyvateľstva	Vyhňte sa namáhavým aktivitám vonku. Nevetrajte, resp. vetrajte v nevyhnutných prípadoch. Zapnite čističku vzduchu. V krajných prípadoch zväzť použite respirátora.



Podujatia

<https://www.populair.sk/sk/podujatia>



Informačné materiály

<https://www.populair.sk/sk/kategorie-dokumentov>

Ovzdušie, doprava a deti

Metodická príručka pre školy aj neformálne vzdelávanie



„To podstatné je očiam neviditeľné.“
Anna a J. and Empty (M&P press)

Do školy po vlastných!

Viete, že

V škole sa pripravujú zmeny, ktoré by mohli pomôcť deťom a rodičom zjednodušiť cestu do školy. Preto pripravujeme materiál, ktorý vám pomôže zistiť, či je cesta do školy zdravá a bezpečná.

Ako začať?
Ak vám to zdravie dovolí:

- prejdite cestu do školy pešo, na bicykli či kolobežky;
- využijte prístupnú verejnú hromadnú dopravu, ak je to možné, vystúpte skôr a prejdite aspoň časť cesty pešo;
- dohodnite sa so spolužiakmi na spoločnej ceste pešo, počas ktorej sa môžete spolu rozprávať, vytvárať nové kamarátstvo, všímať si a bližšie spoznávať okolie;
- zapojte rodičov a zorganizujte si cestu do školy „pešibus“ – spoločnú pešiu cestu detí s dozorm.

Vynovte si školský plán mobility. Zorganizujte prešetrovanie v okolí školy a všímate si, kde sú problémy pri ceste pešo. V spolupráci s učiteľmi navrhujte, aké zmeny by mohli pomôcť zjednodušiť cestu do školy a zabezpečiť jej bezpečnosť a prístupnosť. Práca sa môže vykonávať aj s rodičmi, ktorí majú deti v škole.

Prečo obmedziť cestovanie autom do školy?

- Zlepšime kvalitu ovzdušia**
Znižujeme prísahy školského prostredia a zlepšujeme zdravie detí.
- Zlepšime fyzické aj mentálne zdravie**
Znižujeme prísahy školského prostredia a zlepšujeme zdravie detí.
- Zlepšime bezpečnosť v komunite**
Znižujeme prísahy školského prostredia a zlepšujeme zdravie detí.

Príklady na a pešiu cestu do školy po vlastných!

Populair.sk - Projekt ovzdušie a doprava - Metodická príručka pre školy aj neformálne vzdelávanie

Do školy po vlastných Urobme cesty do školy zdravými a bezpečnými!

OBSAH

Prečo obmedziť cestovanie autom do školy?

Pomenujeme si problémy

Dotazníkový prieskum a počítavé mapy

Ako podporiť cestovanie detí do školy pešo a na bicykli

Príklady infraštruktúrnych opatrení

Príklady mäkkých opatrení a kampaní



Možné účinky na zdravie

- 1 zhoršenie respiračných ochorení (astma, bronchitída)
 - 2 zhoršenie srdcovocievnych ochorení (srdcové záchvaty, nepravidelný pulz)
 - 3 podráždenie očí, nosa a hrdla
 - 4 vplyv na centrálny nervový systém (únava, bolesti hlavy, závraty, zvracanie)
 - 5 riziko rozvoja nádorových ochorení
 - 6 vplyv na reprodukčný systém
 - 7 zmeny v zložení krvi
 - 8 alergické reakcie a zápal
 - 9 poruchy imunitného systému
- Ochorené sú najmä deti, tehotné ženy, starší ľudia, osoby s ochoreniami pľúc a srdca.

Znečisťujúce látky



Zdroje znečistenia

- Energetika
- Domácnosti
- Priemysel
- Doprava
- Polnohospodárstvo
- Odpad

ZA MODRÚ OBLOHU

AHOJ!
JA SOM AIRIK.

POMŤ AIRIKOMI VYČISTIŤ OVZDUŠIE

Projekt LIFE - Populair.sk - Metodická príručka pre školy aj neformálne vzdelávanie

S AIRIKOM si lietam celý rok

Semafor kvality ovzdušia

www.dnesycham.sk

Vyber správnu farbu nálepky na semafor na dňový deň a nalep ju na semafor!

Ahoj! Chystáš sa von?

- Vhodné sa priprav nálepkou podľa počasia, ale aj podľa kvality ovzdušia.
- Spolu s rodičmi/školou skontroluj kvalitu ovzdušia na stránke www.dnesycham.sk.
- Vyber správnu farbu nálepky a nalep ju na semafor.
- Prípraveb svoje vonkajšie aktivity podľa semafora.
- Taktu tiež ochraňuj svoje zdravie a užij si čas vonku bez rátka.

Kampane

Šarkaniáda

- poukázať na dôležitosť čistého ovzdušia a problém so znečisťovaním životného prostredia;
- vytvoriť posolstvá ovzdušiu.
- Kampaň prebiehala od 4. do 13.10.2024, plánujeme ďalšie ročníky
- Na FB populair sa zapojilo viac než 60 škôl, uverejnili cca 600 fotografií a desiatky videí
- Na ŠIŠKA 2024 účastníci zostrojili šarkana s posolstvami pre čisté ovzdušie
- **Do školy po vlastných** – aktivita pre školy a plánovaná súťaž
- **Kampaň k ovzdušiu** po vzore „KlimaTYzuj“ sa na šk. rok 2025-2026 v príprave



Ostatné komunikačné kanály

Mobilná aplikácia

TV a audiospoty

Sociálne siete

Články v novinách a časopisoch

Newsletter

Diskusie v TV a rozhlase

Reklama v supermarketoch a autobusoch



Jana Paluchová
vedúca oddelenia LIFE, Slovenská agentúra životného prostredia



Ďakujem za pozornosť

Projekt LIFE IP – Zlepšenie kvality ovzdušia (LIFE18 IPE/SK/000010) podporila Európska únia v rámci programu LIFE

Spolufinancované Európskou úniou. Vyjadrené názory a stanoviská sú výlučne názormi autora/autorky/autorov a nemusia nevyhnutne odrážať názory Európskej únie alebo CINEA. Európska únia ani orgán poskytujúci grant za ne nenesú zodpovednosť.

Projekt je spolufinancovaný z prostriedkov štátneho rozpočtu SR prostredníctvom Ministerstva životného prostredia SR.

